

## Приложение 1

УТВЕРЖДЕНО  
приказом МБУДО "СШОР № 2 по  
лёгкой атлетике имени Л.Н. Мосеева"  
г. Челябинска  
от « 17 » апреля 2023 г. № 104

### ПРАВИЛА приема на обучение по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки

#### Общие положения

1. Настоящие Правила регламентируют прием в Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования "Спортивная школа олимпийского резерва № 2 по лёгкой атлетике имени Л.Н. Мосеева" города Челябинска (далее – учреждение) на обучение по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки.

2. Помимо настоящих Правил, прием в учреждение на обучение по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки (далее также – программа спортивной подготовки) регламентируется Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (далее – Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации»), Федеральным законом от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», приказом Министерства спорта Российской Федерации от 27 января 2023 г. № 57 «Об утверждении порядка приема на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки», федеральными стандартами спортивной подготовки, другими федеральными нормативными правовыми актами, законами и иными нормативными правовыми актами Челябинской области, уставом учреждения и локальными нормативными актами.

3. Прием на обучение проводится на принципах равных условий приема для всех поступающих.

4. Прием иностранных граждан и лиц без гражданства, в том числе соотечественников за рубежом, в учреждение для обучения по программе спортивной подготовки за счет бюджетных ассигнований бюджета Челябинского городского округа осуществляется в соответствии с международными договорами Российской Федерации, Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» и настоящими Правилами.

5. Учреждение осуществляет прием на обучение по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта "лёгкая атлетика" Приложение 1.

6. Перечень этапов спортивной подготовки, по которым осуществляется прием в конкретном учебно-тренировочном году (спортивном сезоне), устанавливается приказом учреждения.

7. Поступающий, достигший 14-летнего возраста (с согласия родителей (законных представителей), или родители (законные представители) поступающего подают заявление о приеме на обучение через электронный сервис "Электронная запись в ОСП" [www.хочувспортшколу.рф](http://www.хочувспортшколу.рф) и в бумажном виде (Приложение 2).

## Организация индивидуального отбора поступающих

8. На все этапы спортивной подготовки принимаются лица в соответствии с возрастом, установленным федеральными стандартами спортивной подготовки.

9. Лица, не имеющие уровня спортивной квалификации, принимаются на обучение на этап начальной подготовки.

Лица, имеющие уровень спортивной квалификации, принимаются на обучение на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации), этап совершенствования спортивного мастерства, этап высшего спортивного мастерства.

10. В случае приема на обучение поступающего, ранее на занимавшегося видом спорта и возраст которого больше возраста, установленного федеральным стандартом спортивной подготовки, рекомендации по зачислению на соответствующий этап спортивной подготовки и год обучения даются приемной комиссией на основании результатов индивидуального отбора.

11. Прием на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки проводится на основании результатов индивидуального отбора, проводимого в целях выявления лиц, имеющих необходимые для освоения соответствующей образовательной программы физические и двигательные умения (далее соответственно – отбор, поступающие).

Поступающим и родителям (законным представителям) поступающих предоставляется информация об индивидуальном отборе и об итогах его проведения.

12. Для организации проведения приема в учреждении на дополнительную образовательную программу спортивной подготовки формируется приемная комиссия. Порядок формирования и работы приемной комиссии регламентируется Положением о приемной комиссии по индивидуальному отбору поступающих на обучение по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки в соответствии с Приложением 3 к настоящим Правилам.

13. Результаты индивидуального отбора объявляются не позднее через три рабочих дня после его проведения. Объявление результатов осуществляется путем размещения пофамильного списка-рейтинга с указанием системы оценок, применяемой в учреждении, и самих оценок (баллов, показателей в единицах измерения), полученных каждым поступающим по итогам индивидуального отбора, на информационном стенде и на официальном сайте учреждения в информационно-телекоммуникационной сети Интернет адрес сайта <http://la2.74-sport.ru/> в разделе «Для родителей и воспитанников=>Результаты индивидуального отбора».

14. Рекомендованными к зачислению считаются лица, набравшие наиболее высокие итоговые оценки по сумме баллов (количеству наивысших мест) для приема.

15. В пофамильный список-рейтинг возможно внесение изменений в случае повторного индивидуального отбора, проведенного по решению апелляционной комиссии, а также после проведения дополнительного отбора для лиц, не участвовавших в первоначальном индивидуальном отборе в установленные учреждением сроки по уважительной причине, в пределах общего срока проведения индивидуального отбора поступающих.

16. Лицам, набравшим одинаковые итоговые оценки, в пофамильном списке-рейтинге присваивается одинаковое место.

17. В течение двух рабочих дней после объявления результатов индивидуального отбора поступающий или родители (законные представители) поступающего направляют по электронной почте или при посещении учреждения согласие на зачисление поступающего в

учреждение: «Даю согласие на зачисление в учреждение по результатам индивидуального отбора».

18. В случае если поступающий или родители (законные представители) поступающего, рекомендованного к зачислению, не направили согласие на зачисление в сроки, указанные в пункте 17 настоящих Правил, его место занимает следующий по рейтингу в порядке снижения итоговой оценки.

#### Проведение отбора поступающих

19. При приеме на обучение по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки отбор поступающих проводится в форме тестирования (испытаний) – выполнения упражнений, для которых установлены определенные нормативы.

20. Требования, предъявляемые к уровню физических и двигательных умений поступающих, а также система оценок, применяемая при проведении отбора, устанавливаются в соответствии с Приложением № 4 к настоящим Правилам.

#### Сроки приема

21. Прием на обучение осуществляется в период с 01 октября по 30 ноября.

Конкретные сроки устанавливаются приказом учреждения до 30 сентября соответствующего года. В приказе учреждения отдельно указываются:

сроки приема заявления и иных документов;

сроки проведения отбора по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки;

сроки зачисления поступающих в учреждение.

22. При наличии свободных мест для приема на обучение по соответствующей дополнительной образовательной программе спортивной подготовки в учреждении срок приема продлевается до момента заполнения свободных мест, но не позднее 15 декабря соответствующего года. Продление срока осуществляется приказом учреждения.

#### Подача и рассмотрение апелляции

23. Поступающий, достигший 14-летнего возраста, или родители (законные представители) поступающего вправе подать апелляцию в письменном виде по процедуре и (или) результатам проведения индивидуального отбора в апелляционную комиссию не позднее следующего рабочего дня после объявления результатов отбора поступающих.

24. Апелляционная комиссия не рассматривает апелляции по вопросам содержания и структуры испытаний в рамках индивидуального отбора.

25. Апелляция рассматривается не позднее одного рабочего дня со дня ее подачи на заседании апелляционной комиссии, на которое приглашаются поступающий или родители (законные представители) поступающего, не согласные с решением комиссии по отбору поступающих.

26. Для рассмотрения апелляции секретарь приемной комиссии направляет в апелляционную комиссию протокол соответствующего заседания приемной комиссии, результаты индивидуального отбора.

27. Заседание апелляционной комиссии проводится с приглашением председателя или заместителя председателя комиссии по индивидуальному отбору поступающих.

28. Апелляционная комиссия принимает решение о целесообразности или нецелесообразности повторного проведения отбора поступающих, родители (законные представители) которых подали апелляцию.

29. Решение принимается большинством голосов членов апелляционной комиссии, участвующих в заседании, при обязательном присутствии председателя апелляционной комиссии. При равном числе голосов председатель апелляционной комиссии обладает правом решающего голоса.

30. Решение апелляционной комиссии оформляется протоколом, подписывается председателем апелляционной комиссии и доводится до сведения поступающего или родителей (законных представителей) поступающего, подавших апелляцию, под роспись в течение одного рабочего дня со дня принятия решения, после чего передается в приемную комиссию.

31. На каждом заседании апелляционной комиссии ведется протокол.

32. При удовлетворении апелляции результаты индивидуального отбора аннулируются и поступающему предоставляется возможность пройти повторный индивидуальный отбор.

33. Апелляция подается по форме в соответствии с Приложением № 5 к настоящим Правилам.

#### Прием документов

34. Для приема на обучение поступающий или родители (законные представители) поступающего представляют следующие документы:

заявление о приеме на обучение по дополнительной общеразвивающей программе в области физической культуры и спорта, поданное электронным сервисом "Электронная запись в ОСП" [www.xochuvспортшколу.рф](http://www.xochuvспортшколу.рф);

копию документа, удостоверяющего личность поступающего, или копия свидетельства о рождении;

копию документа, удостоверяющего личность родителя (законного представителя) несовершеннолетнего поступающего, и (или) документа, подтверждающего родство, установление опеки или попечительства;

медицинское заключение о допуске к прохождению спортивной подготовки;

фотографию поступающего размером 3x4 см.;

согласие на обработку персональных данных поступающего и родителей (законных представителей) поступающего;

согласие на обработку персональных данных поступающего, разрешенных для распространения.

Поступающие, имеющие спортивный разряд, дополнительно предъявляют зачетную классификационную книжку спортсмена с указанием реквизитов органа, его присвоившего, номера и даты приказа (либо копию приказа о присвоении разряда).

Лица, ранее занимавшиеся иным видом спорта, предоставляют справку об обучении или о периоде обучения или иную справку, подтверждающую прохождение спортивной подготовки в другой физкультурно-спортивной организации или организации, осуществляющей образовательную деятельность.

35. При посещении учреждения и (или) очном взаимодействии с уполномоченными должностными лицами учреждения поступающий или родители (законные представители) поступающего предъявляют дополнительно к копиям оригиналы:

свидетельства о рождении или документа, подтверждающего родство заявителя;

паспорта гражданина Российской Федерации (для поступающих – граждан Российской Федерации старше 14 лет);

документа, удостоверяющего личность родителя (законного представителя).

36. Иностранные граждане и лица без гражданства все документы представляют на русском языке или вместе с заверенным в установленном порядке переводом на русский язык.

37. Прием заявлений и документов ведется секретарем приемной комиссии, либо инструктором-методистом учреждения.

38. Факт приема заявления о приеме на обучение и перечень документов, представленных поступающим или родителями (законными представителями) поступающего, регистрируется в журнале приема заявлений о приеме на обучение в учреждение.

39. Заявление о приеме на обучение и документы для приема на обучение, указанные в пункте 34 настоящих Правил (далее также – заявление и иные документы), подаются одним из следующих способов:

лично в учреждение;

через операторов почтовой связи общего пользования заказным письмом с уведомлением о вручении;

в электронной форме (документ на бумажном носителе, преобразованный в электронную форму путем сканирования или фотографирования с обеспечением машиночитаемого распознавания его реквизитов) посредством электронной почты учреждения или электронной информационной системы учреждения, в том числе с использованием функционала сайта учреждения, или иным способом с использованием информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

Прием заявления и иных документов при личном посещении учреждения осуществляется в соответствии с режимом и графиком работы учреждения.

Информация о месте приема заявления и иных документов, почтовом адресе, адресе электронной почты, режиме и графике работы учреждения, контактных телефонах размещается на сайте учреждения <http://la2.74-sport.ru/>.

40. Форма заявления о приеме на обучение по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки размещается учреждением на информационном стенде и на сайте учреждения в разделе «Для родителей и воспитанников».

#### Зачисление в учреждение

41. Прием на обучение оформляется приказом учреждения на начало нового учебно-тренировочного года.

42. В случае, если лицо, принятое на обучение, не приступило к обучению в соответствии с расписанием занятий без письменного уведомления об уважительной причине отсутствия на занятиях (болезнь или иные обстоятельства, подтвержденные документально), приказ о приеме на обучение в части данного лица аннулируется.

43. Копии представленных документов хранятся в личном деле обучающегося.

44. Учреждение обязано ознакомить поступающего или родителей (законных представителей) поступающего со своим уставом, со сведениями о дате предоставления и регистрационном номере лицензии на осуществление образовательной деятельности, с образовательной программой и другими документами, регламентирующими организацию и осуществление образовательной деятельности, права и обязанности обучающихся. Факт такого ознакомления фиксируется в заявлении о приеме и заверяется личной подписью поступающего или родителей (законных представителей) поступающего.

45. Основаниями для отказа в приеме в учреждение являются:  
непредставление документов, указанных в пункте 34 настоящих Правил;  
предоставление недостоверных сведений в документах;  
отсутствие свободных мест в учреждении;

несоответствие возраста поступающего возрасту, принятому к зачислению в учреждение по соответствующей дополнительной образовательной программе спортивной подготовки;

отсутствие согласия на обработку персональных данных поступающего.

#### Прием в порядке перевода

46. Перевод обучающихся в течение учебно-тренировочного года (спортивного сезона) из других спортивных школ осуществляется с учетом мнения обучающихся и родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся и на основании индивидуального отбора в соответствии с настоящими Правилами.

47. Перевод обучающихся с дополнительной общеразвивающей программы на дополнительную образовательную программу спортивной подготовки осуществляется с учетом мнения обучающихся и родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся и на основании индивидуального отбора в соответствии с настоящими Правилами только в период основного приема на новый учебно-тренировочный год.

48. Сроки проведения индивидуального отбора при приеме в порядке перевода устанавливаются приказом учреждения.

49. Перевод осуществляется при наличии свободных мест.

Приложение 1  
к Правилам приема на обучение по  
дополнительной образовательной  
программе спортивной подготовки,  
утвержденным приказом МБУДО  
"СШОР № 2 по лёгкой атлетике имени  
Л.Н. Мосеева" г. Челябинска

от « 17 » апреля 2023 г. № 104

**ИНФОРМАЦИЯ**  
**о дополнительной образовательной программе спортивной**  
**подготовки "лёгкая атлетика"**  
**в МБУДО "СШОР № 2 по лёгкой атлетике**  
**имени Л.Н. Мосеева" г. Челябинска**

<b>Спортивные дисциплины:</b> - Спортивная ходьба, - Бег на короткие дистанции (спринт), - Бег на средние и длинные дистанции, - Прыжки, - Метания, - Многоборья	
<b>Продолжительность обучения на этапе спортивной подготовки</b>	<b>Возрастные границы лиц, зачисляемых на спортивную подготовку (по состоянию на 31 декабря года поступления)</b>
этап НП, 3 года	9 - 12 лет
этап УТ, 5 лет	12 - 16 лет
этап ССМ, не ограничена	14 лет и старше
этап ВСМ, не ограничена	15 лет и старше

Приложение 2  
к Правилам приема на обучение по  
дополнительной образовательной  
программе спортивной подготовки,  
утвержденным приказом МБУДО  
"СШОР № 2 по лёгкой атлетике имени  
Л.Н. Мосеева" г. Челябинска

от « 17 » апреля 2023 г. № 104

Форма

Место для фото	Зачислен(а) в группу _____	Директору МБУДО "СШОР № 2 лёгкой атлетике имени Л.Н. Мосеева" г. Челябинска	
	Тренера-преподавателя _____		
	Приказ № _____ от _____		О. И. Синякову
	Заместитель директора _____		от _____ <i>Ф.И.О. (полностью, разборчиво) поступающего/законного представителя</i>

### ЗАЯВЛЕНИЕ

Прошу Вас принять (меня) моего ребенка (*указать фамилию, имя, отчество*)

в муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Спортивная школа олимпийского резерва № 2 по лёгкой атлетике имени Л.Н. Мосеева» города Челябинска на обучение по дополнительной общеразвивающей программе в области физической культуры и спорта

**к заявлению прилагаются:**

1. Медицинская справка от врача-терапевта о том, что: «Разрешено заниматься лёгкой атлетикой»;
  2. Копия свидетельства о рождении ребёнка или копия паспорта (при наличии);
  3. Фото кандидата (черно-белая или цветная) 3 x 4 см (в количестве одной штуки);
  4. Согласие на обработку персональных данных;
  5. Анкета;
- Дополнительно для поступающих на этапы: УТЭ (СС), ССМ, ВСМ:
6. Справка о прохождении ранее спортивной подготовки/обучения в иных спортивных организациях;
  7. Копия приказа или удостоверения, подтверждающая наличие действующего спортивного разряда или спортивного звания.

<b>Я ознакомлен(на)</b> с Уставом, дополнительной общеразвивающей программой в области физической культуры и спорта, общероссийскими антидопинговыми правилами, Правилами внутреннего распорядка, другими локальными актами, регулирующими образовательный процесс в МБУДО "СШОР № 2 по лёгкой атлетике имени Л.Н. Мосеева" г. Челябинска.	_____ <i>подпись</i>
<b>Я согласен (согласна)</b> на участие в процедуре индивидуального отбора поступающего.	_____ <i>подпись</i>

**Согласие на обработку персональных данных** в информационных системах МБУДО "СШОР № 2 по лёгкой атлетике имени Л.Н. Мосеева" г. Челябинска.

Я, \_\_\_\_\_



Опекунство (Ф.И.О. опекуна) \_\_\_\_\_

Многодетная семья (сколько детей в семье) \_\_\_\_\_

Малообеспеченная семья (состоит на учёте в управлении соцзащиты населения) –  
подчеркнуть.

Поступающий состоит на учёте (указать, где состоит на учёте) \_\_\_\_\_

10. Сведения о родителях (законных представителях):

**Мать** (Ф.И.О. полностью)

\_\_\_\_\_

Телефон \_\_\_\_\_

Место работы \_\_\_\_\_

должность \_\_\_\_\_

**Отец** (Ф.И.О. полностью)

\_\_\_\_\_

Телефон \_\_\_\_\_

Место работы \_\_\_\_\_

должность \_\_\_\_\_

Приложение 3  
к Правилам приема на обучение по  
дополнительной образовательной  
программе спортивной подготовки,  
утвержденным приказом МБУДО  
"СШОР № 2 по лёгкой атлетике имени  
Л.Н. Мосеева" г. Челябинска

от « 17 » апреля 2023 г. № 104

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о приемной комиссии по индивидуальному отбору**  
**поступающих на обучение по дополнительной**  
**образовательной программе спортивной подготовки**

Общие положения

1. Настоящее положение определяет порядок формирования и работы комиссии по индивидуальному отбору поступающих на обучение по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки (далее соответственно – комиссия, поступающие), реализуемой в МБУДО "СШОР № 2 по лёгкой атлетике имени Л.Н. Мосеева" г. Челябинска (далее – учреждение).

2. Комиссия в своей деятельности руководствуется федеральными законами и иными нормативными правовыми актами Российской Федерации, законами и иными нормативными правовыми актами Челябинской области, уставом учреждения, настоящим Положением и иными локальными нормативными актами учреждения.

Функции комиссии

3. Комиссия выполняет следующие функции:
- организация и проведение индивидуального отбора поступающих по конкретной дополнительной образовательной программе спортивной подготовки;
  - составление пофамильного списка-рейтинга поступающих с указанием оценок, полученных каждым поступающим;
  - принятие решения о результатах отбора.

Порядок формирования комиссии

4. Состав комиссии определяется ежегодно приказом учреждения.
5. Комиссии формируются из числа педагогических работников учреждения. При необходимости в состав комиссии могут включаться другие работники учреждения, а также работники иных организаций.
6. Численность комиссии должна быть не менее пяти человек.
7. В состав комиссии входят председатель комиссии, секретарь комиссии и члены комиссии.
8. Председатель комиссии должен иметь высшее образование по специальности (направлению подготовки) «Физическая культура и спорт», а также разряд или звание по соответствующему виду спорта.

9. Члены комиссии должны быть независимы от любого воздействия на принимаемые комиссией решения.

10. Полномочия члена комиссии могут быть прекращены в случаях:

- личного заявления члена комиссии о сложении полномочий;
- длительной командировки или временной нетрудоспособности члена комиссии;
- прекращения трудовых отношений члена комиссии с учреждением.

11. Изменение персонального состава комиссии производится с соблюдением требований, предусмотренных настоящим Положением для формирования состава комиссии.

12. Срок полномочий комиссии исчисляется с даты издания приказа учреждения об утверждении персонального состава комиссии.

13. Заседание комиссии считается правомочным при участии в нем не менее половины членов комиссии, председателя комиссии или его заместителя.

14. Директор учреждения имеет право входить в состав любой комиссии, в том числе быть ее председателем.

#### Порядок работы комиссии

15. График работы комиссии определяется датами проведения индивидуального отбора поступающих. О времени заседаний члены комиссии извещаются секретарем комиссии не позднее, чем за три рабочих дня до заседания.

16. Допускается проведение совместных заседаний нескольких комиссий.

17. Деятельностью комиссии руководит председатель комиссии, который:

- осуществляет общее руководство деятельностью комиссии;
- председательствует на заседаниях комиссии;
- обеспечивает единство требований, предъявляемых к поступающим при проведении индивидуального отбора.

18. Секретарь комиссии:

- отвечает за организационное обеспечение деятельности комиссии;
- осуществляет делопроизводство комиссии;
- несет ответственность за сохранность документов и иных материалов, рассматриваемых на заседаниях комиссии.

19. Члены комиссии имеют право:

- вносить предложения о совершенствовании организации работы комиссии и условий индивидуального отбора поступающих;
- в случае несогласия с решением комиссии требовать внесения в протокол особого мнения или изложить его в письменной форме в заявлении на имя председателя комиссии.

20. Члены комиссии обязаны:

- участвовать в заседаниях комиссии;
- выполнять возложенные на них функции в соответствии с настоящим Положением и решениями комиссии;
- соблюдать требования нормативных правовых актов, регулирующих порядок индивидуального отбора поступающих;
- соблюдать конфиденциальность персональных данных поступающих, данных о результатах индивидуального отбора до их утверждения в установленном порядке, иной информации, полученной в связи с выполнением обязанностей члена комиссии.

21. Комиссии проводят свою работу в специально выделенных и оборудованных для проведения отбора помещениях (стадионах, спортивных залах, аудиториях), позволяющих ограничить доступ посторонних лиц и обеспечить соблюдение режима конфиденциальности информации и надлежащих условий хранения документации.

22. На каждом заседании комиссии ведется протокол, в котором отражается мнение всех членов комиссии.

23. Протокол заседания комиссии должен содержать следующую информацию:

- дата, время и место проведения заседания комиссии;
- фамилия, имя, отчество председателя комиссии, секретаря комиссии, присутствующих членов комиссии;
- пофамильный список-рейтинг с указанием оценок, полученных каждым поступающим;
- решение о результатах отбора.

24. Протокол подписывается председателем, секретарем и всеми членами комиссии.

25. Протоколы заседаний комиссии хранятся в папке согласно номенклатуре делопроизводства.

26. Решение о результатах приема в учреждение принимается комиссией на закрытом заседании простым большинством голосов членов комиссии, участвующих в заседании, при обязательном присутствии председателя комиссии или его заместителя. При равном числе голосов председательствующий на заседании комиссии обладает правом решающего голоса.

27. Комиссия передает протокол об указанных результатах директору учреждения не позднее следующего рабочего дня после принятия решения о результатах отбора.

#### Оплата работы членов комиссии

28. Оплата работы членов комиссии осуществляется в соответствии с Положением об оплате труда работников учреждения, утвержденным приказом учреждения.

Приложение 4  
к Правилам приема на обучение по  
дополнительной образовательной  
программе спортивной подготовки,  
утвержденным приказом МБУДО  
"СШОР № 2 по лёгкой атлетике имени  
Л.Н. Мосеева" г. Челябинска

от « 17 » апреля 2023 г. № 104

**НОРМАТИВЫ**  
общей физической и специальной физической подготовки для  
зачисления на обучение по образовательной программе  
спортивной подготовки  
**и система оценок, применяемая при проведении отбора**

**Оценка результатов общей физической и специальной физической подготовки для  
зачисления в группы на этапе начальной подготовки (юноши, мальчики)**

Упражнения	Оценка, баллы	Возрастные группы, лет			
		9	10	11	12 и старше
Челночный бег 3x10м, с.	5	9.2	9.0	8.7	8.5
	4	9.3	9.1	8.8	8.6
	3	9.4	9.2	8.9	8.7
	2	9.5	9.4	9.0	8.8
	1	9.6	9.6	9.6	9.6
Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу, количество раз.	5	18	20	24	30
	4	16	18	22	25
	3	14	16	20	22
	2	12	14	18	17
	1	10	10	10	10
Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, см.	5	160	165	168	190
	4	155	160	165	180
	3	150	155	160	170
	2	145	150	155	165
	1	130	130	130	130
Прыжки через скакалку в течение 30 с., количество раз.	5	55	55	60	60
	4	45	50	55	55
	3	35	40	45	45
	2	30	35	40	40
	1	25	25	25	25
Метание мяча весом 150 г., м.	5	26	26	27	28
	4	25	25	26	27
	3	24	24	25	26
	2	23	23	24	25
	1	22	22	22	22
Наклон вперёд из положения стоя на гимнастической	5	+15			
	4	+13			
	3	+10			

скамье (от уровня скамьи), см.	<b>2</b>	+5			
	<b>1</b>	+2			
Бег (кросс) на 2 км. (бег по пересеченной местности), мин.с.	<b>5</b>	14.30	14.00	13.30	13.00
	<b>4</b>	15.00	14.30	14.00	13.30
	<b>3</b>	15.30	15.00	14.30	14.00
	<b>2</b>	16.00	15.30	15.00	14.30
	<b>1</b>	Пробежать без остановки (без учёта времени).			

**Оценка результатов общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на этапе начальной подготовки (девушки, девочки)**

Упражнения	Оценка, баллы	Возрастные группы, лет			
		9	10	11	12 и старше
Челночный бег 3x10м, с.	<b>5</b>	9.5	9.3	9.1	8.9
	<b>4</b>	9.6	9.4	9.2	9.1
	<b>3</b>	9.7	9.5	9.3	9.3
	<b>2</b>	9.8	9.7	9.5	9.4
	<b>1</b>	9.9	9.9	9.9	9.9
Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу, количество раз.	<b>5</b>	15	16	18	20
	<b>4</b>	13	14	16	18
	<b>3</b>	11	12	14	16
	<b>2</b>	9	10	12	14
	<b>1</b>	5	5	5	5
Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, см.	<b>5</b>	150	155	160	165
	<b>4</b>	145	150	155	160
	<b>3</b>	140	145	150	155
	<b>2</b>	135	140	145	150
	<b>1</b>	120	120	120	120
Прыжки через скакалку в течение 30 с., количество раз.	<b>5</b>	60	60	65	65
	<b>4</b>	50	55	60	60
	<b>3</b>	40	45	50	50
	<b>2</b>	35	40	45	45
	<b>1</b>	30	30	30	30
Метание мяча весом 150 г., м.	<b>5</b>	17	17	18	20
	<b>4</b>	16	16	17	18
	<b>3</b>	15	15	16	17
	<b>2</b>	14	14	15	16
	<b>1</b>	13	13	13	13
Наклон вперёд из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи), см.	<b>5</b>	+15			
	<b>4</b>	+13			
	<b>3</b>	+10			
	<b>2</b>	+5			
	<b>1</b>	+3			
Бег (кросс) на 2 км. (бег по пересеченной местности), мин.с.	<b>5</b>	16.30	16.00	15.30	15.00
	<b>4</b>	16.45	16.30	16.00	15.30
	<b>3</b>	17.00	16.45	16.30	16.00
	<b>2</b>	17.30	17.00	16.45	16.30
	<b>1</b>	Пробежать без остановки (без учёта времени).			

1. Для зачисления поступающих в Учреждение - обязательно выполнение всех норм контрольных упражнений (тестов).

2. Если количество поступающих в Учреждение на этап начальной подготовки, превышает количество вакантных бюджетных мест, то ранжирование претендентов на зачисление производится согласно набранным баллам от большего значения набранных баллов - к меньшему.

3. «Пересдача» тестового контрольного упражнения для выполнения минимальной требуемой нормы, возможна в период проведения дополнительного отбора.

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			Мальчики	Девочки
1	2	3	4	5
<b>1. Для спортивной дисциплины бег на короткие дистанции</b>				
1.1.	Бег на 60 м	с	не более	
			9,3	10,3
1.2.	Бег на 150 м	с	не более	
			25,5	27,8
1.3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			190	180
<b>2. Для спортивных дисциплин бег на средние и длинные дистанции, спортивная ходьба</b>				
2.1.	Бег на 60 м	с	не более	
			9,5	10,6
2.2.	Бег на 500 м	мин, с	не более	
			1.44	2.01
2.3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			170	160
<b>3. Для спортивной дисциплины прыжки</b>				
3.1.	Бег на 60 м	с	не более	
			9,3	10,5
3.2.	Тройной прыжок в длину с места	м, см	не менее	
			5.40	5.10
3.3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			190	180
<b>4. Для спортивной дисциплины метания</b>				
4.1.	Бег на 60 м	с	не более	
			9,6	10,6
4.2.	Бросок набивного мяча 3 кг снизу-вперёд	м	не менее	
			10	8
4.3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			180	170
<b>5. Для спортивной дисциплины многоборье</b>				
5.1.	Бег на 60 м	с	не более	
			9,5	10,5
5.2.	Тройной прыжок в длину с места	м, см	не менее	

			5.30	5.00
5.3.	Бросок набивного мяча 3 кг снизу-вперёд	м	не менее	
			9	7
5.4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			180	170
<b>6. Уровень спортивной квалификации</b>				
6.1.	Период обучения на этапах спортивной подготовки (до трёх лет)		Спортивные разряды - "третий юношеский спортивный разряд", "второй юношеский спортивный разряд", "первый юношеский спортивный разряд"	
6.2.	Период обучения на этапах спортивной подготовки (свыше трёх лет)		Спортивные разряды - "третий спортивный разряд", "второй спортивный разряд", "первый спортивный разряд"	

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на этап совершенствования спортивного мастерства**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			Мальчики	Девочки
1	2	3	4	5
<b>1. Для спортивной дисциплины бег на короткие дистанции</b>				
1.1.	Бег на 60 м	с	не более	
			7,3	8,2
1.2.	Бег на 300 м	с	не более	
			38,5	43,5
1.3.	Десятерной прыжок в длину с места	м	не менее	
			25	23
1.4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			260	230
<b>2. Для спортивных дисциплин бег на средние и длинные дистанции</b>				
2.1.	Бег на 60 м	с	не более	
			8,0	9,0
2.2.	Бег на 2000 м	мин, с	не более	
			6.00	7.10
2.3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			240	200
<b>3. Для спортивной дисциплины спортивная ходьба</b>				
3.1.	Бег на 60 м	с	не более	
			8,4	9,2
3.2.	Бег 5000 м	мин, с	не более	
			17.30	-
3.3.	Бег 3000 м	мин, с	не более	
			-	12.00

3.4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			230	190
4. Для спортивной дисциплины прыжки				
4.1.	Бег на 60 м	с	не более	
			7,4	8,4
4.2.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			250	220
4.3.	Полуприсед со штангой весом не менее 80 кг	количество раз	не менее	
			1	-
4.4.	Полуприсед со штангой весом не менее 40 кг	количество раз	не менее	
			-	1
5. Для спортивной дисциплины метания				
5.1.	Бег на 60 м	с	не более	
			7,6	8,7
5.2.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			260	220
5.3.	Рывок штанги весом не менее 70 кг	количество раз	не менее	
			1	-
5.4.	Рывок штанги весом не менее 35 кг	количество раз	не менее	
			-	1
6. Для спортивной дисциплины многоборье				
6.1.	Бег на 60 м	с	не более	
			7,7	8,8
6.2.	Тройной прыжок в длину с места	м, см	не менее	
			7.60	7.00
6.3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			250	210
6.4.	Жим ногами лёжа весом не менее 70 кг	количество раз	не менее	
			1	-
6.5.	Жим ногами лёжа весом не менее 25 кг	количество раз	не менее	
			-	1
7.	Уровень спортивной квалификации			
7.1.	Спортивный разряд "кандидат в мастера спорта"			

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные звания) для зачисления и перевода на этап высшего спортивного мастерства**

№ п/п	Упражнение	Единица измерения	Норматив	
			Мальчики	Девочки
1	2	3	4	5
1. Для спортивной дисциплины бег на короткие дистанции				
1.1.	Бег на 60 м	с	не более	
			7,1	7,9
1.2.	Бег на 300 м	с	не более	
			37,0	41,0
1.3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			280	250
1.4.	Десятерной прыжок в длину с места	м	не менее	
			27	25

2. Для спортивных дисциплин бег на средние и длинные дистанции				
2.1.	Бег на 60 м	с	не более	
			7,6	8,7
2.2.	Бег на 2000 м	мин, с	не более	
			5.45	6.40
2.3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			250	240
3. Для спортивной дисциплины спортивная ходьба				
3.1.	Бег на 60 м	с	не более	
			8,2	8,9
3.2.	Бег 5000 м	мин, с	не более	
			17.00	-
3.3.	Бег 3000 м	мин, с	не более	
			-	11.30
3.4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			240	
4. Для спортивной дисциплины прыжки				
4.1.	Бег на 60 м	с	не более	
			7,3	8,0
4.2.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			260	240
4.3.	Полуприсед со штангой весом не менее 100 кг	количество раз	не менее	
			1	-
4.4.	Полуприсед со штангой весом не менее 50 кг	количество раз	не менее	
			-	1
5. Для спортивной дисциплины метания				
5.1.	Бег на 60 м	с	не более	
			7,4	8,3
5.2.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			280	250
5.3.	Рывок штанги весом не менее 80 кг	количество раз	не менее	
			1	-
5.4.	Рывок штанги весом не менее 40 кг	количество раз	не менее	
			-	1
1	2	3	4	5
6. Для спортивной дисциплины многоборье				
6.1.	Бег на 60 м	с	не более	
			7,5	8,4
6.2.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	м, см	не менее	
			270	240
6.3.	Тройной прыжок в длину с места	м, см	не менее	
			7.75	7.30
6.4.	Жим штанги ногами лёжа весом не менее 80 кг	количество раз	не менее	
			1	-
6.5.	Жим штанги ногами лёжа весом не менее 30 кг	количество раз	не менее	
			-	1
7. Уровень спортивной квалификации				
7.1.	Спортивное звание " мастер спорта России"			

Приложение 5  
к Правилам приема на обучение по  
дополнительной образовательной  
программе спортивной подготовки,  
утвержденным приказом МБУДО  
"СШОР № 2 по лёгкой атлетике имени  
Л.Н. Мосеева" г. Челябинска

от « 17 » апреля 2023 г. № 104

Форма

**АПЕЛЛЯЦИЯ**  
**по результатам приема в МБУДО "СШОР № 2 по лёгкой**  
**атлетике имени Л.Н. Мосеева" г. Челябинска**

Прошу пересмотреть результаты индивидуального отбора на обучение по  
дополнительной образовательной программе спортивной подготовки, состоявшегося

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ г., в отношении

\_\_\_\_\_ в связи:  
*указать причины*

а) с нарушением процедуры отбора, выразившимся в

\_\_\_\_\_

б) с несогласием с результатами отбора

\_\_\_\_\_

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ г.

\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /