Допинг (англ. doping, от англ. dope - «дурь», «дурманящее средство») - спортивный термин, обозначающий принятие любых веществ природного или синтетического происхождения с целью добиться улучшения спортивных результатов.

Впервые термин "допинг" в отношении спорта применили с 1865 году – это было во время соревнований по плаванию в Амстердаме.

Первой международной федерацией, которая стала активно бороться с использованием допинга, оказалась Международная федерация легкой атлетики. Еще в 1928 году она запретила использование стимуляторов.

Проблема допинга является одной из самых сложных в современном спорте. Применение допинга спортсменами не только наносит ущерб их собственному здоровью, но и подрывает идеологические основы спорта.

Для того чтобы искусственно повысить результат спортсмена во время выступления в соревнованиях, в его организм вводятся вещества, которые могут резко поднимать (причем на короткое время) активность нервной и эндокринной систем, мышечную силу или даже стимулировать синтез мышечных белков после воздействия нагрузок на мышцы (например, стероиды).

Допинг в спорте (в том числе и детском, и юношеском) опасен тем, что, несмотря на угрозу для здоровья, спортсмены согласны на любые жертвы ради покорения наивысших ступеней пьедестала.

В то же время, употребляя запрещенные вещества, молодежь практически лишает себя возможности дальнейшего спортивного роста. Обнаружение допинга грозит спортсмену суровыми наказаниями вплоть до полного отлучения от спорта.

Как препараты из запрещенного списка могут сказаться на здоровье? Они провоцируют проблемы с кожей и волосами, вызывают приступы немотивированной агрессии, депрессию и паранойю (это форма психоза с бредовыми идеями), обезвоживание, потерю веса, повышенное давление и даже смертельный исход. Перечисленное – лишь несколько примеров.

Нарушения антидопинговых правил на территории РФ контролирует РУСАДА - Российская национальная антидопинговая организация: [https://rusada.ru](https://vk.com/away.php?to=https%3A%2F%2Frusada.ru%2F&cc_key=)

Актуальные образовательные программы по антидопингу: https://rusada.ru/education/